

СПИД: важная информация для каждого

Что такое СПИД?

СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) — это конечная стадия ВИЧ-инфекции. **ВИЧ** (вирус иммунодефицита человека) поражает иммунную систему организма.

Статистика

- В мире заражено более **43 миллионов** человек
- **80%** инфицированных — молодые люди до 30 лет
- **3 миллиона** — дети до 15 лет

Пути передачи ВИЧ

Жидкости, через которые передается вирус:

- Кровь
- Сперма
- Грудное молоко

Способы заражения:

- Незащищенные половые контакты
- Использование общих игл при употреблении наркотиков
- Применение нестерильных инструментов для татуировок и пирсинга
- Использование чужих бритв и маникюрных принадлежностей

Безопасное поведение

ВИЧ не передается:

- При рукопожатиях и объятиях
- Через общую посуду и туалет
- В бассейнах и на пляже
- При кашле и чихании

- Через пот и слезы
- От домашних животных
- При укусах насекомых

Профилактика

Основные меры защиты:

- Воздержание от случайных половых контактов
- Использование презервативов
- Отказ от употребления наркотиков
- Использование только стерильных инструментов в салонах

Важно знать

- От заражения до развития СПИДа может пройти **5-15 лет**
- Инфицированный человек может выглядеть здоровым
- Определить наличие вируса можно только с помощью анализа
- Инфицированный человек заразен на любой стадии болезни

Призыв к действию

Помните: прививок от СПИДа не существует. Ваше здоровье — в ваших руках!
Ответственно относитесь к своему образу жизни и принимайте взвешенные решения.