

## ПРАВИЛА ОХРАНЫ ЖИЗНИ ЛЮДЕЙ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ

Умение хорошо плавать - одна из важнейших гарантий безопасного отдыха на воде, но помните, что даже хороший пловец должен соблюдать постоянную осторожность, дисциплину и строго придерживаться правил поведения на воде.

Помните, что основными причинами гибели людей на воде является грубое нарушение правил безопасности, купание в неустановленных местах, а также купание в нетрезвом состоянии. Умение хорошо плавать не всегда является залогом безопасности. Удивительно, но по статистике чаще гибнут, в основном, хорошие пловцы. Виной тому излишняя самонадеянность, которая особенно усиливается после принятия спиртного. Одной из главных причин утопления является судорога. Эту реакцию организма вызывает резкий перепад температур, поэтому особенно небезопасно купаться в жару либо после физических нагрузок. Никогда не купайтесь в одиночку! Рядом с вами всегда должен быть кто-нибудь, чтобы в случае необходимости оказать помощь. Чтобы избежать беды, купаться необходимо только в разрешенных местах, а детям только в присутствии взрослых. Находясь на пляже, не забывайте о безопасности! Начинать купаться рекомендуется в солнечную безветренную погоду при температуре воды 17-19 градусов, воздуха 20-25 градусов. В воде следует находиться 10-15 минут, перед заплывом необходимо предварительно обтереть тело водой.

### На водных объектах и пляжах запрещается:

- ✓ купаться в местах, не оборудованных для этих целей, и в местах, где выставлены запрещающие информационные знаки;
- ✓ купаться, плавать на водных объектах вне установленных мест массового отдыха;
- ✓ заплывать за буйки, обозначающие зону заплыва;
- ✓ подплывать к маломерным судам и другим плавательным средствам;
- ✓ прыгать в воду с не приспособленных для этих целей сооружений и природных образований (скал, утесов, валунов, парапетов, ограждений и других предметов);
- ✓ приводить в места массового отдыха на водных объектах собак и других животных;
- ✓ загрязнять и засорять пляж, стирать белье, купать животных, заправлять топливом, мыть и ремонтировать транспортные средства в местах, отведенных для купания, и прилегающих к ним территориях, в том числе выше пляжей по течению до 500 метров;
- ✓ играть в спортивные игры в не отведенных для этих целей местах;
- ✓ подавать крики ложной тревоги;
- ✓ плавать на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах и других не приспособленных для этого средствах и предметах;
- ✓ заходить на маломерных судах (в том числе и гребных) и маневрировать на акваториях пляжей и участках (полосах) акваторий, используемых для подводного плавания (за исключением судов, используемых для обеспечения безопасности людей);
- ✓ продавать и распивать спиртные напитки, купаться в состоянии алкогольного опьянения, под воздействием наркотических и психотропных средств;
- ✓ лицам находиться в воде на надувном матрасе, маломерном судне или ином плавательном средстве без надетых индивидуальных средств спасения (спасательных жилетов, кругов, нагрудников);
- ✓ купаться вблизи водосбросов, шлюзов, пристаней, мостов, водоворотов, стремнин, в судоходном фарватере, в местах скопления водорослей;
- ✓ купание с маломерных судов разрешается только при обеспечении страховки и наблюдения за купанием с судна;
- ✓ купаться в грозу, штормовую погоду или в местах сильного прибойя.

Запрещается проведение на водных объектах соревнований, праздников и других массовых мероприятий без согласования с органами Роспотребнадзора и территориальными органами ГИМС и без разрешения, выдаваемого органами местного самоуправления.

При проведении туристических, спортивных мероприятий, экскурсий или других массовых мероприятий на водных объектах организаторами этих мероприятий назначаются лица, ответственные за обеспечение безопасности людей на водных объектах, общественного порядка и охрану окружающей среды.

Туристические группы перед выходом на водный маршрут обязаны зарегистрироваться в единой дежурно-диспетчерской службе, а также незамедлительно сообщать обо всех происшествиях на маршруте по месту регистрации по телефону 112.

В походах место для купания нужно выбирать там, где чистая вода, ровное песчаное или гравийное дно, небольшая глубина (до 2м), нет сильного течения (до 0,5 м/с). Для купания детей во время походов, прогулок и экскурсий выбирается неглубокое место на водоеме с пологим дном без свай, коряг, острых камней, стекла, водорослей и ила. Обследование места купания проводится взрослыми людьми, умеющие хорошо плавать и нырять.

Все мероприятия, связанные с нахождением детей на водных объектах, должны проводиться под надзором родителей и других лиц, ответственных за жизнь и здоровье детей. Следите за играми детей даже на мелководье, потому что они могут во время игр упасть и захлебнуться. Запрещается оставлять детей на берегу, в воде, на маломерных судах без присмотра.

Купание детей, не умеющих плавать, проводится отдельно от детей, умеющих плавать.

Купающимся детям запрещается нырять с перил, мостков, заплывать за границу плавания, обозначенную буйками.

Важным условием безопасности на воде является строгое соблюдение правил катания на лодке.

Нельзя выходить в плавание на неисправной и полностью необорудованной лодке. Перед посадкой в лодку, надо осмотреть ее и убедиться в наличии весел, руля, уключин, спасательного круга, спасательных жилетов по числу пассажиров, и черпака для отлива воды. Посадку в лодку производить, осторожно ступая посреди настила. Садиться на балки (скамейки) нужно равномерно. Ни в коем случае нельзя садиться на борт лодки, пересаживаться с одного места на другое, а также переходить с одной лодки на другую, раскачивать лодку и нырять с нее.

Запрещается кататься на лодке детям до 16 лет без сопровождения взрослых, перегружать лодку сверх установленной нормы для этого типа лодки, пересекать курс моторных судов, близко находиться к ним и двигаться по судовому ходу. Опасно подставлять борт лодки параллельно идущей волне. Волну надо "резать" носом лодки поперек или под углом.

Если лодка опрокинется, в первую очередь нужно оказать помощь тому, кто в ней нуждается. Лучше держаться всем пассажирам за лодку и общими усилиями толкать ее к берегу или на мелководье.

Каждый обязан оказывать посильную помощь людям, терпящим бедствие на водных объектах.

#### **ЕСЛИ ТОНЕТ ЧЕЛОВЕК:**

бросьте тонущему человеку плавающий предмет, ободрите его, позовите помощь;

добираясь до пострадавшего, вплавь, учтите течение реки. Если тонущий не контролирует свои действия, подплывите к нему сзади и, захватив за голову, под руку, за волосы, буксируйте к берегу. На берегу необходимо оказать доврачебную помощь.

За нарушение правил охраны жизни людей на водных объектах предусмотрена административная ответственность.

Статья 15. Закона Челябинской области от 02.06.2010 года № 584-ЗО «Об административных правонарушениях в Челябинской области»:

1. Купание в местах, не оборудованных для этих целей, и местах, обозначенных запрещающими информационными знаками, заплывание за буи, обозначающие зону заплывания, прыжки в воду с не приспособленных для этих целей сооружений и природных образований (скал, утесов, валунов, парапетов, ограждений и др.), плавание на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах и других, не приспособленных для этого предметах, подача криков ложной тревоги – влекут наложение административного штрафа на граждан в размере от 500 до 2000 рублей.

**ПОМНИТЕ!** Обязательное соблюдение всех правил поведения на воде – залог сохранения здоровья и спасения жизни многих людей!

В случае чрезвычайного происшествия на водном объекте звоните по телефону 112.

Управление гражданской защиты  
Кыштымского городского округа